

DELIBERAZIONE DEL DIRETTORE GENERALE

Deliberazione n.ro	Data di Adozione
0002273	17/11/2023

OGGETTO: PROGETTO “Healthy AgeinG” conforme alle linee tracciate dalla L.R. n.16/2019 “Promozione e valorizzazione dell’invecchiamento Attivo e della Buona Salute”. Determinazioni.

PROPOSTA DI DELIBERAZIONE DEL DIRETTORE GENERALE N.RO 20230002757 DEL 16/11/2023



COMPOSTA COMPLESSIVAMENTE DA 5 (cinque) PAGINE

DI 1 (uno) ALLEGATI SOGGETTI A PUBBLICAZIONE PER UN TOTALE DI 6 (sei) PAGINE

DI 0 (zero) ALLEGATI NON SOGGETTI A PUBBLICAZIONE PER UN TOTALE DI 0 (zero) PAGINE


DI 1 (uno) DOCUMENTI ISTRUTTORI NON ALLEGATI PER UN TOTALE DI 18 (diciotto) PAGINE

Con la sottoscrizione in calce, i Direttori dichiarano di non versare in alcuna situazione di conflitto di interesse, anche potenziale, ex art. 6-bis, l. 241/90, artt. 6, 7 e 13, c. 3, D.P.R. 62/2013, vigente codice di comportamento aziendale e art. 1, c. 9, lett. e), l. 190/2012 – quest’ultimo come recepito, a livello aziendale nella sezione Anticorruzione e Trasparenza del PIAO – tale da pregiudicare l’esercizio imparziale di funzioni e compiti attribuiti, in relazione al procedimento indicato in oggetto, così come di non trovarsi in alcuna delle condizioni di incompatibilità di cui all’art. 35-bis, D.L.gs. 165/2001.

Parere del Direttore Amministrativo	Parere del Direttore Sanitario
 Firmato Digitalmente il 16/11/2023 09:48 Luigi FRUSCIO	 Firmato Digitalmente il 16/11/2023 10:16 Luigi ROSSI
Il Segretario	Il Direttore Generale
 Firmato Digitalmente il 17/11/2023 07:54 Raffaele IORIO	 Firmato Digitalmente il 16/11/2023 16:51 Antonio SANGUEDOLCE

ATTESTAZIONE DI AVVENUTA PUBBLICAZIONE

Si attesta che il presente provvedimento viene pubblicato all’Albo pretorio *on-line* della ASL BA, ai sensi dell’art. 32, c. 1, l. 69/2009, per la durata di 30 giorni naturali, decorrenti dal **17/11/2023**

Unità Operativa Affari Generali
L’Addetto alla Pubblicazione
Firmato Digitalmente il 17/11/2023 07:56

Domenico ROVETO



L’originale del presente documento, redatto in formato elettronico e firmato digitalmente è conservato a cura dell’ente produttore secondo normativa vigente.

Ai sensi dell’art. 3bis c4-bis Dlgs 82/2005 e s.m.i., in assenza del domicilio digitale le amministrazioni possono predisporre le comunicazioni ai cittadini come documenti informatici sottoscritti con firma digitale o firma elettronica avanzata ed inviare ai cittadini stessi copia analogica di tali documenti sottoscritti con firma autografa sostituita a mezzo stampa predisposta secondo le disposizioni di cui all’articolo 3 del Dlgs 39/1993.

OGGETTO:	PROGETTO "HealthY AgeinG" conforme alle linee tracciate dalla L.R. n.16/2019 "Promozione e valorizzazione dell'invecchiamento Attivo e della Buona Salute". Determinazioni.
----------	---

IL DIRETTORE GENERALE

Vista la Delibera del Direttore Generale n. 239 del 16/02/2020 con l'assistenza del Segretario, sulla base dell'istruttoria e della proposta formulata dal Direttore della U.O.C. – P.I.C.O.T. che ne attesta la regolarità formale del procedimento ed il rispetto della legalità, considera e determina quanto segue.

Premesso che

- Con il presente atto, per quanto di competenza, la Direzione Generale ASL BA recepisce le linee tracciate dalla L.R. n.16/2019 "Promozione e valorizzazione dell'invecchiamento Attivo e della Buona Salute" e predispone il progetto "HealthY AgeinG" conforme alle linee tracciate dalla L.R. n.16/2019.
- Il Direttore del Sanitario si avvale del Gruppo di Coordinamento Aziendale, costituito da:
- Dott.ssa Silvana Fornelli Referente Direzione Strategica
- Dott.ssa Grazia Fortunato Referente Aziendale
- Dott.ssa Antonella Spica Referente Aziendale del Progetto

Considerato che

- **I destinatari del progetto sono soggetti di età ≥ 65** , residenti nella ASL Bari
- Circa il 19 per cento della popolazione della città metropolitana di Bari ha superato i 65 anni di età (Fig. 2). L'invecchiamento della popolazione si rileva più marcato in due aree distinte: l'area costiera (da Molfetta a Mola di Bari) e la zona sud della città metropolitana. Tra i Comuni maggiori della provincia solo in Altamura la percentuale di popolazione anziana è bassa (14,9 per cento).
- Il progetto è volto alla prevenzione del decadimento cognitivo e lo sviluppo di contesti di promozione della salute e di socializzazione per ottimizzare capacità sensoriali, allenare le naturali capacità di apprendimento, migliorare la meta-memoria e il tono dell'umore, soddisfare il bisogno di maggiori momenti di integrazione sociale.
-

Preso atto che:

- La ASL Bari intende collaborare alla realizzazione del progetto con le RSA pubbliche e Convenzionate di cui si allegano le Convenzioni a titolo gratuito.
- La collaborazione si svolgerà in conformità a quanto previsto dal progetto, alle normative nazionali e comunitarie ed ai principi etici e deontologici che ispirano l'attività medica.

Considerato che:

- La popolazione aderente al progetto sarà sottoposta a “Valutazione Multidimensionale” e calcolo del “Multidimensional Prognostic Index” (MPI)
- gratuiti e successivamente inserita in percorsi assistenziali, programmi di promozione della salute e di socializzazione per ottimizzare capacità sensoriali, allenare le naturali capacità di apprendimento, migliorare la meta-memoria e il tono dell’umore, soddisfare il bisogno di maggiori momenti di integrazione sociale.
- Tutti gli ospiti delle RSA aderenti al progetto, sulla base dei risultati della valutazione multidimensionale e dell’MPI, parteciperanno alla seconda fase che prevede la creazione di tre tipologie di intervento riabilitativo:
 - Gruppo riabilitazione cognitiva
 - Gruppo psicomotricità
 - Gruppo assistive technology
- Sono previste giornate di sensibilizzazione ed informazione del progetto “HEALTHY AGEING”, presso gli ambulatori distrettuali della ASL Bari e le RSA, nelle quali è previsto l’arruolamento della popolazione residente over 65 su base volontaria, che sarà sottoposta a Valutazione Multidimensionale e calcolo dell’MPI.
- Il progetto dovrà necessariamente articolarsi in 4 fasi:
 - Sensibilizzazione ed informazione del progetto “HEALTHY AGEING”;
 - Arruolamento e formazione del personale;
 - Arruolamento della popolazione residente e istituzionalizzata su base volontaria.
 - Verifiche e valutazioni
 - **3 mesi:** rivalutazione del programma impostato e della compliance dell’assistito
 - **6 mesi:** l’*equipe multidisciplinare* ASL/RSA verifica l’efficacia dell’intervento e il miglioramento dei parametri, compilano la scheda e consegnano il materiale cartaceo (schede, questionari ecc.) al Coordinamento Aziendale.

Ritenuto che:

- La Regione Puglia con Atto Dirigenziale n.937 del 18/11/2019 ha stabilito un impegno contabile a valere su Cap. 1203000/2019 di **€.51.412,57 in favore della ASL Bari;**

Dato atto che:

per eventuali correzioni di errori materiali, si procederà a rettifica con determina dirigenziale;

DELIBERA

Per le motivazioni espresse in narrativa e che qui si intendono integralmente richiamate

1. di recepire il progetto denominato "HealthY AgeinG" – che costituisce parte integrante del presente provvedimento di cui al dettaglio della scheda del progetto;
2. di autorizzare, di conseguenza, l'avvio del progetto a decorrere dalla data di adozione del presente provvedimento per un periodo di **8 mesi**;
3. che il Progetto e i relativi obiettivi saranno monitorati dai Responsabili del Progetto;
4. di dare atto che Regione Puglia con Atto Dirigenziale n.937 del 18/11/2019 ha stabilito un impegno contabile a valere su Cap. 1203000/2019 di **€.51.412,57 in favore della ASL Bari**



REGIONE PUGLIA
AZIENDA SANITARIA
LOCALE DELLA PROVINCIA
DI BARI
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

Progetto
“HeathY AgeinG”

*a cura della Dr.ssa Antonella Spica
Dirigente Medico - SISP ASL Bari*



REGIONE PUGLIA
 AZIENDA SANITARIA
 LOCALE DELLA PROVINCIA
 DI BARI
 DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

Obiettivo generale:

migliorare le condizioni fisiche, psicologiche, e relazionali degli anziani, in un'ottica di prevenzione e di domiciliarità.

Obiettivi specifici

“**HeathY AgeinG**” è un progetto volto alla prevenzione del decadimento cognitivo e lo sviluppo di contesti di promozione della salute e di socializzazione per ottimizzare capacità sensoriali, allenare le naturali capacità di apprendimento, migliorare la meta-memoria e il tono dell'umore, soddisfare il bisogno di maggiori momenti di integrazione sociale.

Beneficiari e attori:

Target primario: soggetti di età ≥ 65 , residenti nella ASL Bari

Durata:

8 mesi, a partire da ottobre 2023

Target secondari e Moltiplicatori dell'azione preventiva (ossia quei soggetti che pur non avendo uno specifico ruolo nell'ambito della prevenzione, a vario titolo entrano in contatto con i destinatari finali assumendo un ruolo importante nel promuovere il cambiamento): associazioni di volontariato sociale

Attori coinvolti nella realizzazione dell'azione proposta: Operatori sanitari (Dipartimento di Prevenzione, DSS, Presidi Ospedalieri, RSA, IRCCS), MMG, Medici specialisti (igienista, geriatra) fisioterapista, educatore, assistente sanitario, assistente sociale, psicologo, etc.

Analisi del Contesto

Considerata la progressiva crescita della popolazione anziana, è da tempo emersa la necessità di affrontare tale cambiamento della struttura demografica attraverso la promozione di una serie di azioni e misure, tutte volte a consentire che le persone anziane si mantengano “vitali” ed “in buona salute”, così da prolungare le capacità di svolgimento delle attività lavorative da parte delle stesse e preservarne le funzioni sociali.

Le proiezioni Istat prevedono che nel 2050 la quota di ultra65enni sul totale della popolazione potrebbe ulteriormente aumentare rispetto al livello del 2018 (pari al 23 per cento) tra 9 e 14 punti percentuali, secondo ipotesi più o meno ottimistiche.

La legge regionale, 20.4.2019, n. 16, “*Promozione e valorizzazione dell'invecchiamento attivo e della buona salute*”, scaturita ad esito di un lungo percorso di partecipazione dal basso, ha dato avvio all'elaborazione di una strategia globale per affrontare l'invecchiamento attivo nelle sue molteplici dimensioni: sociali, sanitarie, culturali, occupazionali.

Nel corso degli ultimi anni la struttura della popolazione per fasce di età viene rappresentata con elementi grafici sempre più lontani dalla “tradizionale” *piramide delle età (fig.1): la base (bambini e giovani) è sempre più ristretta rispetto alla parte centrale (popolazione in età attiva) e si nota con evidenza un'espansione del vertice (gli anziani).*



REGIONE PUGLIA
**AZIENDA SANITARIA
 LOCALE DELLA PROVINCIA
 DI BARI**
 DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

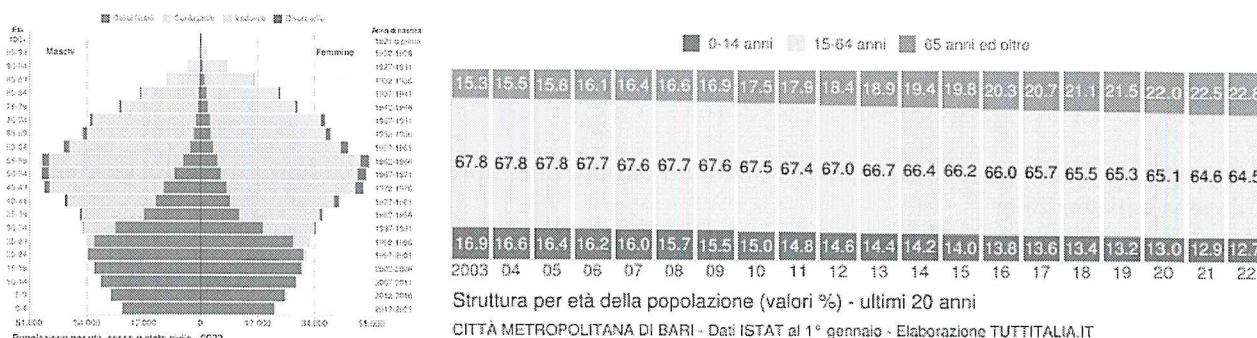


Fig.1 Struttura della popolazione per età – Città Metropolitana di Bari

Circa il 19 per cento della popolazione della città metropolitana di Bari ha superato i 65 anni di età (Fig. 2). L'invecchiamento della popolazione si rileva più marcato in due aree distinte: l'area costiera (da Molfetta a Mola di Bari) e la zona sud della città metropolitana. Tra i Comuni maggiori della provincia solo in Altamura la percentuale di popolazione anziana è bassa (14,9 per cento).

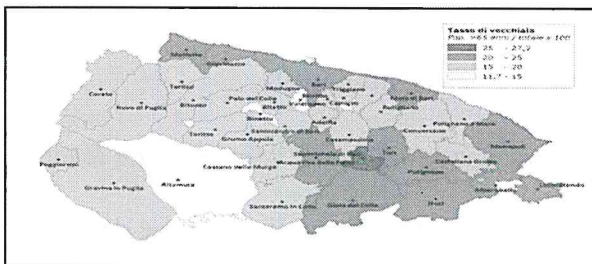


Fig.2 Incidenza popolazione anziana provincia di Bari

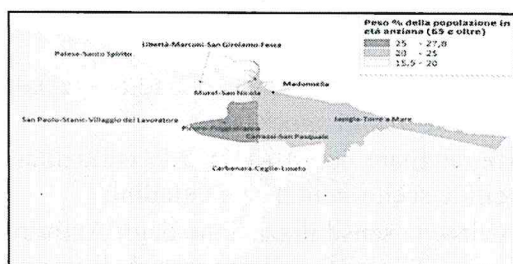


Fig.3 Incidenza popolazione anziana città di Bari

La più alta incidenza di popolazione anziana a Bari (Fig.3) si riscontra nella circoscrizione Picone-Poggiofranco e, più in generale, nelle zone est della città. Anche il centro storico di Bari (Murat-San Nicola) ha una percentuale di popolazione anziana alta (23 per cento).

La popolazione aderente al progetto sarà sottoposta a “Valutazione Multidimensionale” e calcolo del “Multidimensional Prognostic Index” (MPI) gratuiti e successivamente inserita in percorsi assistenziali, programmi di promozione della salute e di socializzazione per ottimizzare capacità sensoriali, allenare le naturali capacità di apprendimento, migliorare la meta-memoria e il tono dell’umore, soddisfare il bisogno di maggiori momenti di integrazione sociale. Il set minimo di scale che si intende sperimentare è costituito da strumenti già validati a livello internazionale:

- 1. autonomia nelle attività della vita quotidiana (BADL)
- 2. autonomia nelle attività strumentali della vita quotidiana (IADL)
- 3. scala di Conley (cadute)
- 4. Geriatric Depression Scale
- 5. valutazione dello stato mentale (SPMSQ)
- 6. indice di comorbidità (CIRS)
- 7. valutazione qualità della vita (scala analogico-visiva)
- 8. scheda vulnerabilità sociale
- 9. Caregiver Burden Inventory (CBI) (solo per pazienti affetti da demenza)

- 10. scala di Braden (valutazione del rischio di lesioni da pressione)
- 11. Blaylock Risk Assessment Screening (BRASS)

Il progetto, della durata di 8 mesi, con inizio ad ottobre 2023, prevede, a cadenza mensile, giornate di sensibilizzazione:

- Laboratori (Teatro, Cinema, AFA, Clown Therapy, Pet Therapy);
- Banchetti Informativi (Alzheimer, Parkinson, Invecchiamento Attivo, Stile di Vita Sano).

Collaborazioni, Strumenti e Piano delle intese. Sottoscrizione del Protocollo d'intesa

Per la realizzazione e il buon inizio del progetto il Dipartimento di Prevenzione della ASL di Bari proporrà protocolli d'intesa e convenzioni a titolo gratuito che garantiranno la fase strutturale del progetto a:

- Tutti i comuni della provincia di Bari (n. 41);
- Università;
- Università della Terza Età;
- Associazioni di Volontariato;
- RSA pubbliche e convenzionate;
- Rappresentanti dei MMG e medici specialisti a livello aziendale, distrettuale.

Sintesi delle azioni specifiche

- Programmare con gli enti e le istituzioni preposte strategie politiche di interventi per rendere facili le scelte salutari dei cittadini;
- Avviare la sensibilizzazione degli Amministratori e dei decisori dell'organizzazione e dei tempi di vita della città sulla necessità di promuovere un ambiente favorevole all'esercizio fisico ed alla sana alimentazione.

Successione delle azioni sanitarie e metodologia

Propedeuticità Organizzative

- Sensibilizzazione ed informazione del progetto "*HEATHY AGEING*";
- Arruolamento e formazione del personale;
- Arruolamento della popolazione residente e istituzionalizzata su base volontaria.

Soggetto in apparente buona salute

Valutazioni iniziali

- L'assistito aderisce al progetto attraverso i canali di comunicazione messi a disposizione dalla ASL, oppure attraverso il MMG, le farmacie, l'URP, Servizio Socio Sanitario ASL Bari, Ambulatori Dip. Prevenzione/DSS
- Valutazione Multidimensionale dell'assistito da *equipe multidisciplinare* ASL/RSA, che, concordemente con il MMG imposta il programma specifico per l'assistito.

Verifiche e valutazioni

- **3 mesi:** rivalutazione del programma impostato e della compliance dell'assistito
- **6 mesi:** l'*equipe multidisciplinare* ASL/RSA verifica l'efficacia dell'intervento e il miglioramento dei parametri, compilano la scheda e consegnano il materiale cartaceo (schede, questionari ecc.) al Coordinamento Aziendale.



REGIONE PUGLIA
 AZIENDA SANITARIA
 LOCALE DELLA PROVINCIA
 DI BARI
 DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

Indicatori di processo

N° specialisti arruolati in totale: **25%** (specialisti arruolati/tot specialisti)

Fonti di verifica: scheda adesione pervenuta al Coordinamento Aziendale

Tempo: 3 mesi dall'inizio

N° comuni arruolati: **15%** (Comuni arruolati/tot Comuni della provincia di Bari)

Fonti di verifica: scheda adesione pervenuta al Coordinamento Aziendale

Tempo: 3 mesi dall'inizio

N° associazioni della 3° età sensibilizzate: **50%** (n° associazioni 3° età coinvolti/ tot associazioni)

Fonte di verifica: numero di brochure informative inviate tramite posta ordinaria o elettronica da parte dal Coordinamento Aziendale

Tempo: 3 mesi dall'inizio

N° di pazienti eleggibili arruolati in totale: (pazienti eleggibili arruolati /tot popolazione target)

Fonti di verifica: scheda adesione pervenuta al Coordinamento Aziendale

Tempo: 3 mesi dall'inizio

Indicatori di esito

1. Quantitativo

Offerta di almeno un corso ECM per medici, operatori sanitari ed assistenti sociali

Fonte di verifica: accreditamento ECM

Tempo :8 mesi dall'inizio

N° di valutazioni effettuate: 80% (N° di valutazioni effettuate/N° di valutazioni preventivate)

Fonte di verifica: schede da compilarsi a cura della *equipe multidisciplinare*

Tempo :8 mesi dall'inizio

N° eventi: > 2 (N° eventi/n° comuni)

Fonte di verifica: relazione conclusiva da parte del Coordinamento Aziendale

Tempo :8 mesi dall'inizio

CRONOGRAMMA

	Ott-23	Nov-23	Dic-23	Gen-24	Feb-24	Mar-24	Apr-24	Mag-24
Riunione Gruppo di Coordinamento Aziendale sottoscrizione protocolli d'intesa, convenzioni a titolo gratuito	x							
Arruolamento dei pazienti e valutazione iniziale	x							
Valutazione Multidimensionale e MPI popolazione aderente individuazione linea progettuale	x							
Giornate di sensibilizzazione (Banchetti informativi, Laboratori)		x	x	x	x	x	x	x
Valutazione intermedia a 3 mesi				x				
Valutazione a finale a 6 mesi							x	
Manifestazione conclusiva							x	
Relazione conclusiva sul progetto a cura della <i>Equipe Multidisciplinare</i>							x	
Relazione finale a cura del gruppo di coordinamento aziendale								x

PROFILI CONTABILI

RILEVANTE, a valere su: NON rilevante

ONERI DI PUBBLICAZIONE OBBLIGATORIA EX D. LGS. 33/2013:

SOGGETTA a pubblicazione NON soggetta a pubblicazione

Sottosezione di Primo Livello	Sottosezione di Secondo Livello	Riferimento Normativo
Provvedimenti	Provvedimenti organi indirizzo politico	Art. 23, c. 1, d.lgs. n. 33/2013 /Art. 1, co. 16 della l. n. 190/2012

ONERI DI RISERVATEZZA:



CONTIENE dati personali da NON pubblicare NON contiene dati personali

DESTINATARI NOTIFICA/TRASMISSIONE

PROPOSTA N.RO 20230002757 APPROVATA CON DELIBERAZIONE N.RO 20230002273 DEL 17/11/2023

Con la sottoscrizione in calce al presente provvedimento, i firmatari di cui sopra, ciascuno in relazione al proprio ruolo come indicato e per quanto di rispettiva competenza, attestano che il procedimento istruttorio è stato espletato nel rispetto della normativa regionale e nazionale applicabile e che il provvedimento predisposto è conforme alle risultanze istruttorie agli atti d'ufficio.

I medesimi soggetti dichiarano, inoltre, di non versare in alcuna situazione di conflitto di interesse, anche potenziale, ex art. 6-bis, l. 241/90, artt. 6, 7 e 13, c. 3, D.P.R. 62/2013, vigente codice di comportamento aziendale e art. 1, c. 9, lett. e), l. 190/2012 – quest'ultimo come recepito, a livello aziendale, della vigente sezione Anticorruzione e Trasparenza del PIAO – tale da pregiudicare l'esercizio imparziale di funzioni e compiti attribuiti, in relazione al procedimento indicato in oggetto, così come di non trovarsi in alcuna delle condizioni di incompatibilità di cui all'art. 35-bis, D.L.gs. 165/2001.

RUOLO	NOME E COGNOME	FIRMA
Responsabile del Procedimento ai sensi della L. 241/1990	Malcangi Mario	 Firmato digitalmente il 16/11/2023 09:17
Direttore/Responsabile di Struttura	Fornelli Silvana	 Firmato digitalmente il 16/11/2023 09:36